

CYKELSPONSORRALLY

SØNDAG d. 7.6.2026 kl. 14



Badminton
Gymnastik
eSport
Volleyball



Bålhus
Goalbox
Multibane
Pyramide
Ude fitness



Fitness-center
Senior-fitness
Indoor cycling
Yoga
TRX
Cirkeltræning



Håndbold

Langhøj KFUM's IF, Langhøj i Bevægelse, Langhøj Fitness og Langhøj Håndbold

Til cyklisterne:

Træd i pedalerne – for et godt formål! (elcykel ikke tilladt)

Cykelrally i år afholdes i fællesskab af Langhøj KFUM's IF, Langhøj i Bevægelse, Langhøj Fitness og Langhøj Håndbold.

At drive idrætsforeninger for børn og unge kræver betydelige midler. Et solidt økonomisk fundament er afgørende, fordi det frigør ressourcer og energi til det, der virkelig betyder noget: det daglige arbejde i afdelingerne og tilbuddene til børn og unge. Indtægterne fra cykelrallyet hjælper desuden med at holde kontingenterne på et fornuftigt niveau, så flere familier kan få glæde af vores tilbud.

I år går en del af det indkørte beløb til hal projektet med renovering

Vind kr. 2.000,- til en klassefest!

Vi har valgt at lave en klassekonkurrence, hvor den klasse, der kører flest penge ind på dagen, vinder kr. 2.000,- til brug ved et klassearrangement.

Ta' fat i dine klassekammerater og mød op d. 7.6.2026 kl. 13.30

Præmier til cyklisterne

Der er præmier i 4 aldersgrupper: 0-6 år, 7-11 år, 12-16 år, 17-99 år

I de 4 aldersgrupper vil der være præmier til:

- Flest indkørte penge
- Flest sponsorer
- Flest kørte kilometer

NB. Max 2 præmier pr. deltager

*Flotte præmier
fra mange
sponsorer*

Løbet starter ved Asp Fripleshjem



Starter ved Asp Fripleshjem, om ad Tjørne Alle, op ved cykelstien til øverste Kirketoft og tilbage til Plejehjemmet, lige så mange runder man kan nå på en time.

Program for dagen

- 13.30 Udlevering af startnumre.
- 14.00 Åbning af løbet – start umiddelbart herefter.
- 15.00 Løbet slutter.

HUSK: Der er gratis kaffe og kage til alle tilskuere sponsoreret af

Asp Fripleshjem

Kom og gør cykelrallyet til en begivenhed for hele familien.

Samlet præmieoverrækkelse efter løbets afslutning.

Til sponsorerne:

Sådan støtter du!

Der cykles på en fastlagt rute på ca. 1 km. i Asp by, med start og mål ved Asp Fripleshjem. Du skal ud at lave sponsoraftaler med en eller flere sponsorer. I kontrakten forpligter de sig til et vist antal kr. pr. km. (min. 1 kr. pr. km.) eller et fast beløb. Sponsorkontrakten findes på www.langhoj-if.dk

Eksempel: Du får 10 kr. pr. km. af farfar og 5 kr. pr. km. af onkel Ole. Hvis du cykler 10 km. i løbet af dagen, indbringer det 100 kr. fra farfar og 50 kr. fra onkel Ole, altså i alt 150 kr.

1. præmie:

Der trækkes lod om:

1. præmie blandt ALLE deltagere.

Præmien består af en cykel til en værdi af 4.000,- kr. sponsoreret af CYKEL-MADS, Lemvig



Langhøj KFUM's IF, Langhøj i Bevægelse, Langhøj Fitness og Langhøj Håndbold